

## Angebote Mai und Juni 2022

**Mo** Jeweils Leßkestraße 12b,  
13:30-15:30 Uhr

02.05. **Spielesachmittag**

09.05., 20.06.  
**Gedächtnistraining**

16.05., 13.06.  
**Gespräch über  
Gott und die Welt**  
mit Pfarrer Börner

30.05. **Makramee**

Jeweils Leßkestraße 12b,  
15.30-17.30

23.05., 27.06.  
**Offener Treff für junge  
Menschen bis 40**

**Di** Jeweils Leßkestraße 12b,  
13:30-15:30 Uhr

03.05., 10.05., 17.05., 24.05.,  
31.05., 14.06., 21.06.  
**Kontaktcafé**

Treff jeweils Leßkestraße 12b

10.05. 10:30 Uhr  
**Spaziergang durch Freital**

24.05. 10:30 Uhr  
**kleine Wanderung**

21.06. 10:30 Uhr  
**Spaziergang durch Freital**

**Mi** Jeweils Leßkestraße 12b,  
10:00-12:00 Uhr  
04.05., 18.05., 08.06., 22.06.  
**Kreativer Vormittag**

11.05., 25.05., 15.06., 29.06.  
**Fotogruppe „Lichtblicke“**

**Do** jeweils von 14:00-16:00 im  
Mehrgenerationenhaus  
Regenbogen  
05.05., 09.06., 23.06.  
**Kontaktcafé**

12.05., 02.06., 16.06., 30.06.  
**Donnerstagsmalerei**

**Fr** Jeweils 10:00-12:00 im  
Mehrgenerationenhaus  
Regenbogen  
06.05., 03.06.  
**Billard**

Jeweils Leßkestraße 12b,  
10:00-12:00 Uhr

20.05., 17.06.  
**Entspannung ins  
Wochenende**

**Sa** 18.06. **Kunst im Hof**  
Weitere Informationen nach  
Anmeldung

### **Die Beratungsstelle**

ist ein Angebot zur Beratung und Begleitung in belastenden Lebenssituationen oder in seelischen Krisen. Die Mitarbeiter\*innen unterstützen Sie bei der Bewältigung Ihrer psychischen Erkrankung, bei der Wahrnehmung Ihrer sozialen Bedürfnisse und rechtlichen Ansprüche. Falls notwendig, vermitteln wir Ihnen andere fachspezifische Hilfen. Alle Gespräche werden vertraulich behandelt. Die Berater\*innen unterliegen dabei der Schweigepflicht.

### **Die Gruppenangebote**

finden im Beratungsraum der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle (Leßkestraße 12b) oder im Mehrgenerationenhaus „Regenbogen“ Freital e.V. (Poststraße 13) statt.

Wir bitten aufgrund der besonderen Situation bei allen Angeboten und Veranstaltungen um vorherige verbindliche telefonische oder direkte Anmeldung in der Kontaktstelle. Bitte melden Sie sich für mobile Angebote spätestens zwei Tage vorher an, um die Planung zu vereinfachen. Unser Hygienekonzept wird entsprechend der Verordnungen angepasst. Bitte beachten Sie, dass es deshalb zu Änderungen im Programm kommen kann.

**Diakonie**   
**Dresden**

Diakonisches Werk – Stadtmission  
Dresden gGmbH

Psychosoziale Kontakt- und  
Beratungsstelle Freital

Leßkestraße 12 b / 01705 Freital

Telefon: 0351-6411050  
Während der Öffnungszeiten:  
0151-61556855

Email: [pskb.freital@diakonie-dresden.de](mailto:pskb.freital@diakonie-dresden.de)



### **Die Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle**

ist ein leicht zugängliches Kontakt- und Beratungsangebot für Menschen mit psychischer Erkrankung oder seelischen Problemen sowie deren Angehörige.