

Angebote Juli & August 2022

Mo Jeweils Leßkestraße 12b,
13:30-15:30 Uhr

04.07., 29.08.

Spielenachmittag

11.07., 08.08.

**Gespräch über
Gott und die Welt**
mit Pfarrer Börnert

18.07., 15.08.

Gedächtnistraining

Neu:

25.07., 22.08.

**Tischtennis/Wikingerschach
Schlechtwettervariante:
Kontaktcafé**

Di Jeweils Leßkestraße 12b,
13:30-15:30 Uhr

19.07., 26.07., 02.08., 09.08.,
16.08., 23.08., 30.08.

Kontaktcafé

Treff jeweils Leßkestraße 12b

26.07., 09.08., 23.08. 10:30 Uhr
Spaziergang durch Freital

Mi Jeweils Leßkestraße 12b,
10:00-12:00 Uhr

06.07., 20.07., 03.08., 17.08.
Kreativer Vormittag

13.07., 27.07., 10.08., 24.08.
Fotogruppe „Lichtblicke“

Do jeweils von 14:00-16:00 im
Mehrgenerationenhaus
Regenbogen (Schließzeit
01.08.-12.08.)

07.07., 21.07., 04.08. (in
Leßkestraße), 18.08.

Kontaktcafé

14.07., 28.07., 11.08. (in
Leßkestraße), 25.08.

Donnerstagsmalerei

Fr Jeweils 10:00-12:00 im
Mehrgenerationenhaus
Regenbogen

01.07. **Billard**

Jeweils Leßkestraße 12b,
10:00-12:00 Uhr

15.07., 19.08.

Entspannung ins Wochenende

15.07.

10-11:00 **Spaziergang**

13:30 **Gruppendiskussion**

12.08. 13:30 Kontaktcafé als
Picknick

Ausflüge:

Mo 01.08. gemeinsam mit PSKB
Dippoldiswalde: Fahrt mit
der **Kirnitzschtalbahn**

Sa 13.08. **Fahrt mit der
Weißeritztalbahn**

Weitere Informationen jeweils
nach verbindlicher Anmeldung

Die Beratungsstelle

ist ein Angebot zur Beratung und
Begleitung in belastenden
Lebenssituationen oder in
seelischen Krisen. Die
Mitarbeiter*innen unterstützen Sie
bei der Bewältigung Ihrer
psychischen Erkrankung, bei der
Wahrnehmung Ihrer sozialen
Bedürfnisse und rechtlichen An-
sprüche. Falls notwendig, ver-
mitteln wir Ihnen andere fach-
spezifische Hilfen. Alle Gespräche
werden vertraulich behandelt.
Die Berater*innen unterliegen
dabei der Schweigepflicht.

Die Gruppenangebote

finden im Beratungsraum der
Psychosozialen Kontakt- und
Beratungsstelle (Leßkestraße 12b)
oder im Mehrgenerationenhaus
„Regenbogen“ Freital e.V. (Post-
straße 13) statt.

Wir bitten aufgrund der be-
sonderen Situation bei allen
Angeboten und Veranstaltungen
um vorherige verbindliche tele-
fonische oder direkte Anmeldung
in der Kontaktstelle. Bitte melden
Sie sich für mobile Angebote
spätestens zwei Tage vorher an,
um die Planung zu vereinfachen.
Unser Hygienekonzept wird
entsprechend der Verordnungen
angepasst. Bitte beachten Sie,
dass es deshalb zu Änderungen
im Programm kommen kann.

Diakonie 
Dresden

Diakonisches Werk – Stadtmission
Dresden gGmbH

Psychosoziale Kontakt- und
Beratungsstelle Freital

Leßkestraße 12 b / 01705 Freital

Telefon: 0351-6411050
Während der Öffnungszeiten:
0151-61556855

Email: pskb.freital@diakonie-dresden.de



Die Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

ist ein leicht zugängliches
Kontakt- und
Beratungsangebot für
Menschen mit psychischer
Erkrankung oder seelischen
Problemen sowie deren
Angehörige.