

Anmeldung

Wenn Sie Interesse an dem Elternkurs haben, melden Sie sich bitte in unserer Beratungsstelle an. Wir setzen uns mit Ihnen in Verbindung, sobald der nächste Kurs terminiert wird.

- Tel. 03501 470030
- familienberatung@diakonie-pirna.de

Die drei Termine bauen aufeinander auf und können nicht einzeln besucht werden.

Beratungsangebot

Während des Kurses können Sie eigene Beispiele einbringen und besprechen. Jedoch ist dies in der Gruppe nur ansatzweise möglich.

Für weiterführende Fragen können Sie unser reguläres Beratungsangebot für Einzel- oder Familiengespräche zusätzlich nutzen.

Der Elternkurs findet in der **Beratungsstelle** auf der Rosa-Luxemburg-Str. 29 in Pirna statt.

Anmeldung und Kontakt:



Diakonie Pirna
Erziehungs-, Schwangeren- und Familienberatungsstelle
Rosa-Luxemburg-Straße 29
01796 Pirna
Tel. 03501 470030
familienberatung@diakonie-pirna.de

Konsequent sein, das sagt sich so einfach...

Ein Kurs für Eltern mit Kindern
zwischen 3 und 12 Jahren



Familienberatungsstelle
Diakonie Pirna
Erziehungsberatung

Liebe Eltern,

Ärgern Sie sich manchmal über sich selbst, weil Sie, um des lieben Friedens willen, wieder einmal nachgegeben haben?

Obwohl Sie ja eigentlich wissen, dass Ihr Kind dadurch zu viele Freiräume bekommt und Ihr Erziehungsjob auf die Dauer dadurch nicht einfacher wird.

Oder gehen Ihnen hin und wieder die Nerven durch, obwohl Sie sich fest vorgenommen haben, nicht mehr zu schreien...?

In dem Elternkurs geht es darum...

- sich über Grenzen und Konsequenzen auszutauschen, miteinander ins Gespräch zu kommen und Lösungsideen für schwierige Situationen zu entwickeln.
- Ihnen den Rücken zu stärken, Grenzen zu setzen und konsequent zu bleiben.
- die Gedanken und Gefühle anzuschauen, die Sie verleiten, Ihr „Nein“ immer wieder aufzuweichen und „innere Sätze“ zu entwickeln, die Sie brauchen, um Ihren Kindern gegenüber klar zu bleiben.

Informationen zum Kurs:

- Der Kurs findet an insgesamt drei aufeinander aufbauenden Terminen immer **donnerstags von 19 bis 21 Uhr** statt.

28.09.2023 / 05.10.2023 / 12.10.2023

- Der Kurs wird von einer Dipl.-Sozialpädagogin geleitet.

